



## Cómo apoyar a tu alumno con diabetes tipo 1 (DT1)

- 1** Familiarízate con las señales de los niveles bajos y altos de glucosa en sangre y asegúrate de que los maestros suplentes también dispongan de esta información.
- 2** En particular, sé consciente de las señales de los niveles bajos de glucosa en sangre, los cuales requieren un tratamiento inmediato, y prepárate para actuar en caso de una emergencia.
- 3** Por favor comprende que si la glucosa en sangre del alumno está muy alta o baja, es posible que el alumno necesite tiempo adicional para completar una prueba o tarea.
- 4** Si el alumno habla o actúa como si no estuviera bien, siempre haz que otra persona lo acompañe a la oficina de la enfermera.
- 5** Por favor trata al alumno como a sus compañeros y no llames la atención hacia ellos. Permíteles discretamente que tengan acceso a sus suministros de diabetes, coman un bocadillo de emergencia si los necesitan y usen el baño o tomen agua en cualquier momento.
- 6** Si se hará un cambio a la rutina (paseos, fiestas de la clase, etc.), por favor informa al alumno y/o sus padres o cuidadores con antelación.
- 7** Desarrolla un plan de emergencia (evacuación en caso de incendio, orden de inmovilidad, etc.) para asegurar que el alumno tenga acceso a sus suministros de diabetes sin importar dónde estén en la escuela.
- 8** Comunícate regularmente y colabora con los padres/cuidadores del alumno y otros miembros del personal de la escuela para mantenerlos seguros y proveerles el mejor entorno de aprendizaje posible.
- 9** Si tienes preguntas sobre la diabetes tipo 1, ¡plantéalas al alumno y a sus padres o cuidadores!
- 10** **Infórmate más sobre la diabetes tipo 1 en [BreakthroughT1D.org](https://BreakthroughT1D.org).**

Julio 2024

Con tu apoyo, estamos creando un movimiento para mejorar y cambiar la vida con DT1, impulsando descubrimientos que persiguen la cura.

Para obtener más información, visita [BreakthroughT1D.org](https://BreakthroughT1D.org).