



Lista de Control para la vuelta a la escuela con diabetes tipo 1 (DT1)

- Habla con tu hijo sobre cómo responder las preguntas de sus compañeros de clase y amigos sobre la DT1.
- Asegúrate de tener un Plan de Manejo Médico de la Diabetes (DMMP, por sus siglas en inglés) del endocrinólogo de tu hijo que contenga las instrucciones médicas que constituyen la base de los planes de diabetes y educación de tu hijo en la escuela.

La enfermera escolar debe preparar un:

Plan Individualizado para el Cuidado de la Salud (IHP, por sus siglas en inglés) para tu hijo con base en el DMMP. Algunas de las cosas que podrían incluirse en un IHP son: información detallada sobre el cuidado de su diabetes en la escuela, cuándo y con qué frecuencia debe medirse sus niveles de glucosa en sangre, cómo tratar los niveles bajos y altos de glucosa en sangre y la administración de insulina.

Plan de Cuidado de Emergencia de la Hipoglucemia y la Hiperglucemia, con base en el DMMP, que resume cómo reconocer y tratar la hipoglucemia y la hiperglucemia y a quién llamar para pedir ayuda. El plan debe ser distribuido a todo el personal de la escuela que sea responsable de tu hijo durante la jornada escolar y durante las actividades organizadas por la escuela. Deberás recibir una copia completa.

Antes de que tu hijo regrese a la escuela con diabetes tipo 1, conoce al equipo encargado del cuidado de la diabetes de tu hijo en la escuela. Este equipo incluye tu enfermera escolar, el personal de administración, los maestros, etc. Asegúrate de conversar sobre el uso de la tecnología relacionada con la diabetes (monitores continuos de glucosa, teléfonos celulares y bombas de insulina) en el aula y de **establecer un protocolo de comunicación para asegurar que tengas conocimiento diario de los niveles de glucosa en sangre y las dosis de insulina de tu hijo.**

Familiarízate con los **Planes 504**, que proveen información/detalles sobre el **tratamiento de la diabetes y las acomodaciones relacionadas con la educación**, y determina si tu hijo necesita uno. Si decides que es necesario uno, este deberá ser desarrollado en colaboración con el equipo de cuidado de la diabetes de tu escuela. **Infórmate más sobre los Planes 504 en BreakthroughT1D.org/es/recursos-dt1/escuela.**

Trabaja con tu hijo para que desarrolle una relación con los individuos con los que interactúa a lo largo de la jornada escolar, incluyendo el cuidado antes y después de la escuela, el personal del comedor, los entrenadores y los organizadores de actividades extracurriculares. Educa y capacita a esos individuos según sea necesario –son una parte fundamental del equipo de cuidado de la diabetes de tu hijo. Encontrarás más **recursos educativos útiles que puedes compartir en BreakthroughT1D.org/es/recursos-dt1/escuela.**

Haz un plan con el equipo de cuidado de la diabetes de tu hijo en la escuela sobre cómo te comunicarás con ellos a la hora de almuerzo. Planifica los almuerzos con antelación solicitando la información nutricional y el conteo de carbohidratos a fin de que puedas calcular la dosis de insulina de tu hijo.

Con tu apoyo, estamos creando un movimiento para mejorar y cambiar la vida con DT1, impulsando descubrimientos que persiguen la cura.

Para obtener más información, visita **BreakthroughT1D.org**.

Organiza tus suministros de diabetes para la escuela:



Monitor Continuo de Glucosa (MCG) y suministros de la bomba



Glucómetro, dispositivo de punción, lancetas y tiras reactivas para medir la glucosa en sangre



Pilas adicionales o cargador si es necesario



Insulina y jeringas o pluma de insulina y agujas



Suministros para niveles bajos de glucosa en sangre (tabletas de glucosa, geles, meriendas de fruta (fruit snacks), etc.)



Glucagón



Suministros para medir las cetonas



Ficha con números de teléfono de contactos importantes



Recipiente para guardar todo

Asegúrate de incluir suficientes extras y establecer un sistema con los maestros y otros miembros del personal que te alerte cuando los suministros o las meriendas para los niveles bajos deben ser repuestos.



Si tu escuela no cuenta con una enfermera designada a tiempo completo en el edificio, habla con tu proveedor de atención médica para ver si hay capacitaciones para la “familia ampliada” en las que podrían participar los miembros del cuerpo docente y el personal de tu escuela. Tendrás que trabajar con tu profesional de atención médica para crear el Plan Individualizado para el Cuidado de la Salud (IHP) y el Plan de Cuidado de Emergencia de la Hipoglucemia y la Hiperglucemia, y compartirlos con el personal escolar relevante.

El Foro Comunitario de Breakthrough T1D es nuestra dinámica red social para personas con DT1, sus familias y amigos. El sitio es creado para—e impulsado por—la comunidad de diabetes tipo 1. Los miembros de esta comunidad diversa y animada intercambian información, respuestas y soporte.

Visita www.forum.BreakthroughT1D.org para que te conectes.



Breakthrough T1D HQ



@BreakthroughT1DHQ



@BreakthroughT1D



Breakthrough T1D



@BreakthroughT1D



Breakthrough T1D