



## Lo que quiero que mis maestros sepan sobre la diabetes tipo 1 (DT1)

- 1** No hice nada para causar la DT1 y no pude haber hecho nada para evitar el diagnóstico. La DT1 es una condición autoinmune y no hay cura en la actualidad.
- 2** Mi páncreas no tiene la capacidad de producir la insulina que mi cuerpo necesita para convertir los carbohidratos de los alimentos que ingiero en energía de manera que tengo que administrarme inyecciones de insulina o usar una bomba de insulina.
- 3** Con un poco de planificación anticipada, puedo comer todo lo que comen mis compañeros de clase. Sólo tengo que medirme mi nivel de glucosa en sangre y ajustar mi dosis de insulina como corresponda.
- 4** Tengo que medirme mis niveles de glucosa en sangre varias veces al día, ya sea a través de un pinchazo en un dedo o usando un monitor continuo de glucosa. Necesito acceso a mis dispositivos tecnológicos para la diabetes **A TODO** momento.
- 5** La DT1 me acompaña las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Nunca descanso. Algunas de las cosas que están fuera de mi control que afectan mis niveles de glucosa en sangre son el estrés, las hormonas, el crecimiento y las enfermedades.
- 6** Cuando mi nivel de glucosa en sangre está muy alto o muy bajo, no me siento bien y puede que necesite de tiempo adicional para completar un examen o una tarea después que me sienta mejor.
- 7** Un nivel alto de glucosa en sangre puede provocar que tenga dificultad para concentrarme y probablemente necesitaré ir al baño o tomar agua con más frecuencia.
- 8** Un nivel bajo de glucosa en sangre puede ser peligroso y tendré que ingerir azúcar de acción rápida o una merienda inmediatamente para prevenir o tratar los niveles bajos de glucosa en sangre.
- 9** No quiero que me identifiquen como “diferente” debido a mi diabetes.
- 10** Usted es una parte importante de mi equipo de manejo de la diabetes.  
**Gracias por su soporte y comprensión.**

Julio 2024

Con tu apoyo, estamos creando un movimiento para mejorar y cambiar la vida con DT1, impulsando descubrimientos que persiguen la cura.

Para obtener más información, visita **BreakthroughT1D.org**.