

# Lo que debes saber sobre la hiperglucemia (nivel elevado de glucosa en sangre)

La **hiperglucemia**, también conocida como nivel alto de glucosa en sangre, ocurre cuando **el nivel de glucosa en sangre de un niño o adolescente aumenta por encima de 180 mg/dL** y puede ser potencialmente **peligroso si no se trata** por un período prolongado. Es imperativo tomar medidas inmediatas para bajar los niveles elevados de glucosa en sangre a un rango seguro.


Los niveles elevados de glucosa en sangre pueden ser causados por diferentes factores, incluyendo algunos fuera de mi control. Estas son algunas de las razones más frecuentes por las que mi nivel de glucosa en sangre puede elevarse:



Si mi nivel de glucosa en la sangre supera los 180 mg/dL, puedo tener los siguientes síntomas:

-  Sed
-  Orina frecuente
-  Visión borrosa
-  Aumento en el apetito

Necesito revisar mi nivel de glucosa en la sangre y tomar medidas inmediatas para bajarlo:

-  Revisar mi bomba y los sitios de infusión en busca de obstrucción
-  Beber agua y descansar
-  Medir mi nivel de glucosa en sangre en una hora
-  Aplicar una dosis de insulina de corrección según lo indique el padre/tutor.
-  Medir cetonas en orina o en sangre si mi nivel de glucosa en sangre es mayor a **240 mg/dL**.

Si mi nivel de glucosa en sangre sigue siendo alto, puedo estar en un estado de cetoacidosis diabética (CAD) y necesitaré:

Si tengo cetonas o muestro alguno de los siguientes síntomas:

-  Aliento afrutado
-  Agotamiento
-  Confusión
-  Náuseas o vómitos

Llama a mis padres o cuidador

Si pierdo el conocimiento:  
**Llama al 911**  
y quédate conmigo hasta que lleguen